REGULAMIN KS URSYNÓW WARSZAWA

WPROWADZENIE

Zaczynając lekturę niniejszego regulaminu, pamiętajcie, że został on stworzony abyśmy wszyscy, zawodnicy, rodzice, trenerzy i działacze podążali w jednym kierunku – do wspólnego sukcesu. W niniejszym regulaminie staraliśmy się zawrzeć prawie wszystkie aspekty „życia" piłkarza w naszym klubie. W miarę potrzeby starać się będziemy to nasze dzieło aktualizować..

Szkółka piłki nożnej dla dzieci i młodzieży KS URSYNÓW WARSZAWA, powstała aby zapewnić dzieciom i młodzieży w pełni profesjonalne i przyjazne warunki do uprawiania piłki nożnej a tym samym ich wszechstronnego rozwoju fizycznego i mentalnego. KS Ursynów Warszawa ma za zadanie realizację dwóch celów strategicznych jednocześnie. Pierwszy cel to krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz na bazie tego zapewnienie większej części naszych zawodników doskonałej zabawy. Drugi cel to wyselekcjonowanie i wyszkolenie wybijających się zawodników naszego klubu, aby mogli wykonywać zawód „piłkarza nożnego" w przyszłości. Wraz z zadaniami czysto fizycznymi kładziemy nacisk na wychowanie i wyedukowanie młodych ludzi, aby byli wzorem do naśladowania i niezależnie jak potoczą się ich dalsze losy aby znaleźli sobie miejsce i cel w życiu. Nie każdemu udaje się grać zawodowo w piłkę, każdy musi być jednak porządnym człowiekiem. Nie zwracamy uwagi na wiarę, kolor skóry czy status społeczny dla nas najważniejsze jest, co każdy prezentuje sobą na boisku i poza nim.

KS Ursynów Warszawa organizuje szkolenie na terenie dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy, korzystając z obiektów szkolnych, UCSiR oraz obiektów prywatnych.

ŚCIEŻKA „KARIERY" ZAWODNIKA KS URSYNÓW

W klubie szkoleni są chłopcy w kategorii wiekowej od U-5 do U-13. Każdego roku we wrześniu tworzona jest grupa naborowa dla zawodników z kat. Wiekowej U-5. Po ukończeniu przez zawodnika kat. wiekowej U-13 ma on możliwość wyboru następnego Klubu i przejścia do niego bez ponoszenia dodatkowych kosztów, ale zawsze zalecamy przejście do naszego Klubu partnerskiego KS Delta Warszawa, który zobowiązał się do przyjmowania wszystkich chętnych zawodników z naszego Klubu, którzy ukończyli kat. wiekową U-13 oraz do zapewnienia im optymalnych warunków do dalszego szkolenia sportowego.

ZAPISY, OPŁATY I REZYGNACJE

Do Stowarzyszenia „Klub Sportowy Ursynów Warszawa" przyjmowani są chłopcy z kat. wiekowej od U-5 do U-13 na podstawie pisemnej deklaracji członka-uczestnika złożonej do Klubu (określonej w statucie)

Poprzez wypełnienie i podpisanie pisemnej deklaracji członka-uczestnika każdy prawny opiekun zawodnika zobowiązuje się do:

1) Aktywnego uczestniczenia w zajęciach organizowanych przez Klub

2) Wsparcia i współpracy z władzami Klubu w celu realizowanie różnego typu akcji podejmowanych przez Klub

3) Do regularnego, terminowego wnoszenia opłat z tytułu składki członkowskiej do 10 dnia każdego miesiąca w wysokości 200 zł/miesięcznie (z wyłączeniem miesięcy wakacyjnych tj. lipiec-sierpień). Dla najmłodszych grup, które trenują 2x 60minut opłata wynosi 180zł.

4) Zakupu pakietu startowego, w przypadku zawodnika z grupy naborowej U-5 (w skład którego wchodzą: 2x koszulka treningowa, 1x spodenki, 1x zimowa czapka) lub zakupu odpowiedniego sprzętu treningowo-meczowego ze względu na wiek i specyfikę grupy.

Opiekun prawny zawodnika pokrywa wszelkie koszty związane z:

1) Badaniami lekarskimi zawodnika

2) Z indywidualnym ubraniem treningowo-meczowym

3) Letnie i zimowe zgrupowania szkoleniowe

4) Z dobrowolnym wykupem dodatkowego ubezpieczenia

5) Z turniejami rozgrywanymi poza granicami Warszawy

Klub zapewnia sprzęt treningowy oraz pokrywa wszelkie koszty związane z organizacją treningów, meczów w ramach rozgrywek MZPN, gier kontrolno-sparingowych oraz turniejów rozgrywanymi w Warszawie i bliskich okolicach.

Wszelkie opłaty należy regulować na bankowy rachunek Klubu:

27 2530 0008 2060 1250 3933 0001

W tytule przelewu należy wpisać:

a) W przypadku składki członkowskiej: Imię i nazwisko uczestnika (dziecka), rok urodzenia oraz informacje za jaki miesiąc jest płatność

b) W przypadku opłaty za zgrupowanie: Miejscowość zgrupowania, imię i nazwisko uczestnika

c) W przypadku opłat za ubrania treningowo-meczowe oraz inny sprzęt: „Sprzęt" imię i nazwisko uczestnika

d) W przypadku innych opłat należy skontaktować się z przedstawicielem Klubu.

Rezygnacja z członkostwa z Klubu następuję po złożeniu pisemnej lub mailowej rezygnacji. Skreślenie z listy członków Klubu następuje wraz z końcem bieżącego – opłaconego miesiąca.

STRUKTURA PODEJMOWANIA DECYZJI I ODPOWIEDZIALNOŚCI

W KS Ursynów Warszawa jest ściśle określona struktura podejmowania decyzji i odpowiedzialności, która przedstawia się w następujący sposób:

1) Zarząd Klubu na czele z Prezesem Zarządu
2) Inni członkowie Zarządu
3) Koordynator ds. organizacyjnych

4) Trener prowadzący drużynę
5) Inni trenerzy i pracownicy klubu.

RODZICE I OPIEKUNOWIE

Każdy zawodnik KS Ursynów Warszawa ma swoich rodziców lub innych opiekunów. Są oni najbliższą rodziną. Należy im się miłość i posłuszeństwo. Dzięki nim chłopcy mają możliwość bycia i trenowania w klubie. Bez nich byłoby to niemożliwe. Pamiętać należy jednak, że na terenie na którym obywają się treningi, mecze kontrolne, mecze mistrzowskie, turnieje, obozy w których udział biorą zawodnicy zrzeszeni w KS Ursynów Warszawa są oni już tylko gośćmi i muszą podporządkować się regulaminowi obiektu na którym się znajdują oraz instrukcjom trenera i innych pracowników Klubu. Wejście do szatni, na halę sportową oraz na boisko czy głośne podpowiedzi własnym pociechom podczas treningów, meczów i turniejów są zabronione. Zapraszamy natomiast do sportowego dopingu.

HARMONOGRAM TRENINGÓW

Pojedynczy sezon dzieli się na 3 okresy: jesień (wrzesień-październik), zima (listopad-marzec), wiosna (kwiecień-czerwiec). W okresie jesiennym oraz wiosennym zajęcia odbywają się na zewnętrznych boiskach piłkarskich, zaś w okresie zimowym na halach sportowych lub boiskach przykrytych balonem. Na każdy z tych okresów przygotowywany jest nowy harmonogram uwarunkowany ze względu na dostępność obiektów sportowych. Zawsze staramy się aby podane harmonogramy dla pojedynczej grupy były ze sobą jak najbardziej spójne tzn. staramy się zachować dni i godziny treningów zgodnie z poprzednim harmonogramem, ale zależy to od wielu czynników zewnętrznych i nie zawsze jest możliwe, dlatego zmianie mogą ulec dni i/lub godziny treningów oraz ich lokalizacja.

Jesienny harmonogram treningów publikowany jest na naszej stronie internetowej w drugiej połowie sierpnia. Każdy kolejny harmonogram przesyłany jest mailowo do wszystkich rodziców oraz publikowany na naszej stronie internetowej na 14 dni przed jego wejściem w życie.

TRENING

Dla każdego młodego zawodnika bardzo ważny jest każdy „kontakt” z piłką, każdy minuta gry, każdy pojedynczy trening, dlatego zachęcamy wszystkich chłopców do zachowania jak największej frekwencji treningowej. Nawet tygodniowa przerwa w cyklu treningowym może powodować bardzo duże braki treningowe, które później jest bardzo ciężko nadrobić.

Czas trwania pojedynczej jednostki treningowej oraz ich intensywność w tygodniu została ustalona z zachowaniem wszelkich norm dopasowanych ze względu na wiek uczestników i ich rozwój psychofizyczny. Zawodnicy rozpoczynają szkolenie sportowe od dwóch jednostek treningowych w tygodniu po 60 minut, a kończą trzema jednostkami treningowymi w tygodniu po 90 minut.

U-5: 2x w tygodniu po 60minut
U-6: 2x w tygodniu po 60 minut
U-7: 2x w tygodniu po 60 minut
U-8: 2x w tygodniu po 90 minut
U-9: 2x w tygodniu po 90 minut
U-10: 3x w tygodniu po 90 minut
U-11: 3x w tygodniu po 90 minut
U-12: 3x w tygodniu po 90 minut
U-13: 3x w tygodniu po 90 minut

GRUPY, ROCZNIKI ORAZ NUMERY ZAWODNIKÓW

W KS Ursynów Warszawa obowiązuje podział na roczniki oraz grupy. Każdy zawodnik przychodzący do klubu zostaje automatycznie przypisany do grupy składającej się z zawodników z tego samego rocznika w którym został urodzony. W poszczególnych rocznikach może występować jeden zespół lub może być ich więcej. O ilości grup decyduje ilość zawodników z danego rocznika zrzeszonych w Klubie. W przypadku jeżeli jest więcej zespołów niż jeden następuje określenie poziomu sportowego pomiędzy tymi zespołami poprzez nadanie im nazw kolorów. Drużyny „czerwone" są to zawsze drużyny o poziomie zaawansowanym. Drużyny „białe" są to drużyny amatorskie.

Liczebność zawodników w grupie zależy od wieku zawodników, ich zaawansowania oraz „stażu" grupy. Grupy mogą liczyć od 16 do 22 zawodników. Większa liczebność zawodników może wystąpić w grupie naborowej U-6 ze względu na jej charakter w pierwszych kilku miesiącach jej istnienia.

Do każdego zawodnika przypisany jest numer, który jest umieszczany na koszulce treningowej oraz kompletach meczowych. Zawodnicy każdej grupy mają do wyboru numery od 1 do 99, gdzie numery 1 i 12 zarezerwowane są dla bramkarzy. Na poziomie pojedynczego rocznika numery nie mogą się powielać. O nadaniu konkretnego numeru zawodnikowi decyduje trener prowadzący daną grupę w porozumieniu z zawodnikiem oraz jego prawnymi opiekunami.

W przypadku zbyt małej ilości zawodników w danej grupie, Klub zastrzega sobie prawo do jej rozwiązania. W takiej sytuacji Klub zobowiązuje się do poinformowania wszystkich opiekunów prawnych zawodników z takiej grupy na miesiąc przed jej planowanym rozwiązaniem.

PODZIAŁ NA GRUPY TRENINGOWE

W przypadku jeśli w Klubie występuje więcej niż jedna grupa z danego rocznika następuje podział ze względu na poziom zaawansowanie zawodników. O przypisaniu zawodnika do danej grupy decyduje trener prowadzący grupę zaawansowaną z danego rocznika na podstawie własnych obserwacji oraz wyników testów sprawnościowych i technicznych w porozumieniu z Zarządem Klubu. Ostateczną decyzję o przydziale zawodnika do danej grupy treningowej podejmuje Zarząd Klubu.

AWANSE I GRADACJE MIĘDZY GRUPAMI TRENINGOWYMI

Co 6 miesięcy (we wrześniu i lutym) może nastąpić rotacja zawodników między grupami. Przed rozpoczęciem każdej rundy trenerzy grup danego rocznika konsultują ze sobą składy osobowe grup, po czym przedstawiają ją Zarządowi Klubu do akceptacji. Ostateczną decyzje o składzie osobowym grup podejmuje Zarząd Klubu. W trakcie sezonu, na wniosek trenera prowadzącego grupę „czerwoną" danego rocznika lub grupę „czerwoną" rocznika starszego, może nastąpić czasowe lub trwałe przeniesienia zawodnika do innej grupy.

Zawodnik grupy „białej" może awansować do grupy „czerwonej" spełniając poniższe kryteria:

1. Wyróżnia się na tle grupy postawą na treningach
2. Wyróżnia się na tle grupy postawą poza boiskiem
3. Wykonał duży progres umiejętności piłkarskich
3. Ma frekwencje treningową powyżej 75%
4. Posiada odpowiedni sprzęt klubowy
5. Bierze udział w zgrupowaniach szkoleniowych

Zawodnik grupy „czerwonej" może zostać przeniesiony do grupy „białej" jeśli nie spełnia poniższych kryteriów:

1. „Opuszcza się" w zajęciach treningach
2. „Opuszcza się" w zajęciach szkolnych
3. Ma frekwencję treningową poniżej 75%
4. Trzy krotnie opuścił mecz mistrzowski, mecz kontrolny lub turniej bez usprawiedliwienia
5. Nie bierze aktywnego udziału w zajęciach
6. Nie wziął udziału w ostatnim zgrupowaniu szkoleniowym
7. Cyklicznie przeszkadza w zajęciach

W sytuacji nadzwyczajnej na wniosek trenera prowadzącego grupę, Zarząd Klubu może podjąć decyzję o natychmiastowym przeniesieniu zawodnika do jednej lub drugiej grupy.

STYPENDIA I DOFINASOWANIA

W Klubie został stworzony specjalny system stypendialny, który powstał z myślą o zawodnikach z rodzin o ciężkiej sytuacji materialnej, którzy reprezentują wysoki „poziom sportowy" i posiadają odpowiedni zespół cech i wartości aby w przyszłości wyczynowo grać w piłkę nożną. Stypendium przyznawane jest przez specjalny Zespół Stypendialny, składający się z: trenera prowadzącego danego zawodnika, członka Zarządu oraz koordynatora ds. organizacyjnych. Stypendia przyznawane są w formie bezgotówkowej polegającej na częściowym lub całościowym przejęciu finansowania zawodnika przez klub.

Warunki ubiegania się o stypendium:
- zawodnik musi być członkiem „grupy czerwonej" danego rocznika, jeśli taka grupa w danym roczniku występuje.
- zawodnik musi mieć frekwencje treningową nie mniejszą niż 80%
- zawodnik musi aktywnie brać w meczach ligowych, turniejach, grach kontrolnych i innych akcjach sportowych w których uczestniczy jego grupa treningowa.
- prawny opiekun zawodnika musi dostarczyć do Klubu dokumenty potwierdzające ciężką sytuację materialną tj. PIT za ostatni rok, zaświadczenie o zarobkach oraz ewentualnie oświadczenie o samotnym wychowywaniu dziecka.

Zakres finansowania stypendialnego:
- Finansowanie części opłaty z tytuły składki członkowskiej
- Finansowanie w całości opłaty z tytułu składki członkowskiej
- Finansowanie w całości opłaty za udział w letnich i zimowych zgrupowań szkoleniowych
- Finansowanie części opłaty za udział w letnich i zimowych zgrupowaniach szkoleniowych
- Finansowanie części opłaty za zakup sprzętu Klubowego
- Finansowanie całości opłaty za zakup sprzętu Klubowego

Warunki objęcia zawodnika systemem stypendialnym:
- Jednogłośna pozytywna decyzja Zespołu Stypendialnego
- Po decyzji Zespołu Stypendialnego podpisanie z prawnymi opiekunami zawodnika umowy dokładnie określającej zakres finansowania zawodnika, wspólne prawa i obowiązki.

SPRZĘT TRENINGOWY I MECZOWY (REPREZENTACYJNY)

Każdy zawodnik zrzeszony w naszym Klubie, reprezentuje jego barwy zarówno na meczach ligowych jak i na zwykłym treningu. Z tego względu wszyscy zawodnicy są zobowiązani do trenowania w jednolitych strojach treningowych, zaś podczas meczu/turnieju/obozu do występu w odpowiednim sprzęcie meczowo-reprezentacyjnym.

Zdajemy sobie sprawę, że każdy młody zawodnik ma swój ulubiony Klub i/lub piłkarza i najchętniej chce grać w piłkę w identycznym stroju co jego idole, ale obecnie reprezentuje barwy KS Ursynów Warszawa i jego barwy zobowiązany jest reprezentować z wielu względów. Trening w jednolitych strojach treningowych ma na celu przyspieszenie procesu integracji wewnątrz grupy, budowanie pozytywnej emocjonalnej więzi pomiędzy zawodnikiem a Klubem, budowania świadomości i poczucia przynależności do swojej grupy jak i całego Klubu.

Podczas treningu zawodnicy zobowiązani są do trenowania w:

1) Klubowej koszulce treningowej i spodenkach.
2) W Klubowym dresie
3) W Klubowym ortalionie w przypadku opadów deszczu
4) W Klubowej czapce w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

Każdy zawodnik KS Ursynów musi posiadać odpowiedni sprzęt treningowo-meczowy ze względu na wiek i specyfikę grupy:
1) U-6: zawodnicy tej grupy muszą obowiązkowo posiadać wszystkie elementy pakietu startowego w którego skład wchodzi: 2x koszulka treningowa, 1x spodenki, 1x czapka zimowa.
2) U-7:
Grupa „czerwona”: Koszulka i spodenki treningowe, „domowy” komplet meczowy, dres i czapkę.
Grupa „biała”: Koszulka i spodenki treningowe, „domowy” komplet meczowy, dres i czapkę”
3) U-8:
Grupa „czerwona: Koszulka i spodenki treningowe, „domowy” i „wyjazdowy” komplet meczowy, dres i czapkę.
Grupa „biała”: Koszulka i spodenki treningowe, „domowy” komplet meczowy, dres i czapkę”
4) U-9-U-13:
Grupa „czerwona”: Koszulka i spodenki treningowe, „domowy” i „wyjazdowy” komplet meczowy, dres, czapkę i ortalion
Grupa „biała”: Koszulka i spodenki treningowe, „domowy” komplet meczowy, dres i czapkę”

Sprzęt treningowo-meczowy ma swoją określoną wytrzymałość oraz chłopcy trenujący w naszym Klubie są w okresie intensywnego rozwoju fizycznego, co wiąże się z koniecznością wymiany go co jakiś czas na nowy. O zakupie nowego dresu, kompletu treningowego, czapki czy ortalionu decyduje opiekun prawny zawodnika, zaś komplety meczowe są obligatoryjnie wymieniane co dwa lata. Zamówienia na sprzęt treningowo-meczowy mogą być składane grupowo i indywidualnie. Zamówienia grupowe obowiązują przy zakupie każdym zakupie nowych kompletów meczowych oraz przy pierwszym zakupie dresów i ortalionów. Takie zamówienia zbiera trener prowadzący daną grupę i przesyła je do realizacji. Zamówienia indywidualne dotyczą uzupełnienia sprzętu i należy składać je mailowo pod adres: sprzet@ksursynow.com.

Aktualne i pełna oferta na Klubowy sprzęt treningowo-meczowy znajduje się zawsze na naszej stronie internetowej w zakładce „sprzęt".

ZDROWIE I BADANIA LEKARSKIE

Każdy z nas powinien dbać o swój stan zdrowia, a jest to szczególnie ważne w przypadku młodych sportowców. Z tego względu prosimy prawnych opiekunów zawodnika o mądre dobranie stroju treningów-meczowego do warunków atmosferycznych i innych czynników zewnętrznych. Czapka, szalik, bielizna termiczna oraz zapięta kurtka to atrybuty mądrego sportowca podczas zajęć treningowych jak i poza nimi. Jakiekolwiek problemy zdrowotne młody zawodnik powinien niezwłocznie zgłaszać do opiekunów prawnych oraz trenera prowadzącego daną grupę.

Zgodnie z zasadami obowiązującymi w Polsce, każdy zawodnik objęty szkoleniem sportowym zobowiązany jest do posiadania ważnego zaświadczenia o braku przeciwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu. W przypadku zawodników nie występujących w rozgrywkach organizowanych przez Mazowiecki Związek Piłki Nożnej, Klub honoruje zaświadczenia od dowolnego lekarza. W przypadku zawodników którzy reprezentują nasz Klub w rozgrywkach MZPN sprawa jest bardziej skomplikowana. Taki zawodnik 1x w roku musi wykonać badania: EKG, Morfologię z OB. oraz ogólne badanie moczu (wyniki tych badań są ważne przez 365 dni od daty ich wykonania). Z wynikami tych badań raz na 6 miesięcy , zawodnik musi udać się do lekarza medycyny sportowej w celu uzyskania zaświadczenia o braku przeciwskazań do uprawiania sportu, które ważne jest 6 miesięcy od daty ich wystawienia.

Klub 2x w roku (przed rozpoczęciem każdej rundy rozgrywkowej) organizuje konsultacje lekarza medycyny sportowej dla osób które mają problem z dostępem do takie lekarza.

Zawodnik, który nie posiada aktualnych badań lekarskich nie może uczestniczyć w treningach, meczach oraz innych aktywnościach organizowanych przez Klub.

Prawni opiekunowie zawodnika są zobowiązani do dostarczenia ważnego zaświadczenia o braku przeciwskazań do uprawiania sportu do trenera prowadzącego daną grupę.

UBEZPIECZENIE

Wszyscy zawodnicy zrzeszeni w naszym Klubie, powinni być objęci ważną polisą ubezpieczeniową. W większości przypadków zawodnicy są objęci obowiązkowym ubezpieczaniem szkolnym, które obowiązuje również na zajęciach poza lekcyjnych w tym na treningach w naszym Klubie. Jeśli jednak ubezpieczenie szkolne nie obowiązują na zajęciach poza lekcyjnych lub jego wysokość Państwa nie zadawala zachęcamy do wykupienia polisy ubezpieczeniowej z ramienia Klubu.

KOMUNIKACJA I ŻRÓDŁA INFORMACJI

Pierwszym i najważniejszym źródłem wszelkich informacji jest nasza strona internetowa www.ksursynow.com na której znajdziecie Państwo wszystkie aktualne informacje dotyczące „życia" całego Klubu jak i pojedynczych grup, dlatego zachęcamy do systematycznego odwiedzania naszej witryny. W sprawach ważnych i pilnych Klub oraz trenerzy wysyłają wiadomości mailowo. Ostatnią drogą komunikacji w sprawach bardzo pilnych jest kontakt telefoniczny.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1) Brak przestrzegania niniejszego regulaminu, jego zasad i wskazań jest podstawą do odsunięcia zawodnika od oficjalnych występów sportowych, przesunięcia zawodnika do drużyn amatorskich lub skreślenia zawodnika z listy zawodników klubu.

2) O wszelkich sprawach wynikłych z niniejszego regulaminu decydują władze KS Ursynów Warszawa.

3) O wszelkich sprawach niezapisanych w regulaminie decydują władze KS Ursynów Warszawa.

Warszawa, 20-08-2018

Zarząd Klubu Sportowego Ursynów Warszawa